

Stufenlagerung

Die Stufenlagerung erhöht den Oberkörper und verringert somit das Refluieren des Mageninhaltes in die Speiseröhre und die angesammelte Luft vom Magen kann besser entweichen.

Mit der Stufenlagerung ist es möglich, dass das Baby das Körpergewicht pro Stufe abgeben kann und trotzdem stabil in der Körperhaltung bleibt.

Alternativ kennt man, dass ein Ordner unter die Matratze gelegt wird, dort rutscht das Baby aber immer weiter nach unten wodurch sich einen Zug auf die Hüfte ergibt.

Zu beachten:

- Die Stufenlagerung darf in Rücken- und Seitenlage angewendet werden. Ebenfalls im Kinderwagen und auch nachts (gegebenenfalls unter dem Fixleintuch)
- Das Lagerungskissen darf trotzdem angewendet werden
- Höhe der Stufenlage kann mit Dicke und Anzahl Badetücher variiert werden
- Nicht geeignet für Bauchlage, da muss die Stufenlagerung entfernt werden



- Grosses Badetuch einmal in Länge und einmal in Breite halbieren
- Anschliessend ca. im ersten Drittel umlegen und anschliessend so falten, damit die Verhältnisse auf das Kind angepasst sind



1. Stufe: Kopf, bis zum Nacken
2. Stufe: Schultern bis zu Hüftbeugung
3. Stufe: Hüfte und Beine befinden sich auf der Matratze